

**The Barack Obama Green Charter High School**

**35 Watchung Avenue**

**Plainfield, NJ 07060**

**Mrs. Erin Murphy-Richardson**

**Principal/ Head of School**



**Food Safety: Instructions for handling hot or cold grab-n-go meals**

- Refrigerate perishable foods that are not eaten immediately or as soon as you return home. Perishable foods are foods that can turn bad quickly if left at room temperature too long such as hot or cold sandwiches, dairy products or sliced fruits and vegetables.
- Throw away any uneaten perishable foods that are not packaged commercially within 72 hours (3 days). This includes lunch sandwiches or entrees and fresh or cooked fruits and vegetables.
- If not eaten immediately, commercially packaged perishable food such as muffins, breakfast bars, yogurt, milk and juice should be refrigerated and then discarded by the expiration date or the "best if used by" date on the package. If you do not see a date on the package, discard it within 72 hours (3 days).
- Non-perishable individually wrapped food (also considered "shelf stable") such as a bowl pack of cereal, Pop-Tarts or a pouch of Craisins do not need to be refrigerated and should be discarded by the expiration date or "best if used by" date. Non-perishable individually wrapped food is food that is safe to stay at room temperature for a long time without going bad or spoiling.

**Seguridad alimentaria: instrucciones para manipular comidas para llevar calientes o frías**

- Refrigere los alimentos perecederos que no se comen inmediatamente o tan pronto como regrese a casa. Los alimentos perecederos son alimentos que pueden deteriorarse rápidamente si se dejan a temperatura ambiente por mucho tiempo, como sándwiches fríos o calientes, productos lácteos o frutas y verduras en rodajas.
- Deseche los alimentos perecederos no consumidos que no estén empaquetados comercialmente dentro de las 72 horas (3 días). Esto incluye sándwiches o entradas para el almuerzo, frutas y verduras frescas o cocidas.
- Si no se comen de inmediato, los alimentos perecederos empaquetados comercialmente como muffins, barras de desayuno, yogur, leche y jugo deben refrigerarse y luego desecharse antes de la fecha de vencimiento o la fecha de "mejor si se usa antes" en el paquete. Si no ve una fecha en el paquete, deséchelo dentro de las 72 horas (3 días).
- Los alimentos no perecederos envueltos individualmente (también considerados "estables en almacenamiento") como un paquete de tazón de cereal, Pop-Tarts o una bolsa de Craisins no necesitan refrigerarse y deben desecharse antes de la fecha de vencimiento o "mejor si se usan por fecha. Los alimentos no perecederos envueltos individualmente son alimentos que pueden mantenerse a temperatura ambiente durante mucho tiempo sin que se echen a perder.

*"This Institution is an equal opportunity provider."*

*"Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades".*

*Celebrating 10 Years of Academic Excellence!*

Phone: 908-251-6467

Fax: 908-754-1944

[www.obamagreencharter.org](http://www.obamagreencharter.org)